徵求 江蘇醫聯會月刊彙編本社現欲徵求前江蘇全省中醫聯合會出版之月刊增刊彙編第一集各界諸君倘願割愛者請將該書寄至滬西周家橋林肯路培民小學中華醫藥社龔君可也當即寄贈價值二元醫學書籍並附還該刊原價以表謝忱

遺精廣論

遺精爲青年男子之流行病。患者每易釀成虛癆。變生各症。實爲減短壽命之唯一利器。本書對於此症。有切實之指導。如何自療。如何攝養等等。均詳細說明。誠遺精者不可不備之一部要書也。

特價 全書一厚冊（共一百頁） 售大洋五角寄費九分

家庭實用驗方

本書所載之方。共計四百餘。張張靈驗。切合實用。亦爲家庭必備之一部要書也。

特價 全書洋裝一冊 祇售大洋五角 寄費九分

上海幸福書局出版

書名	冊數	價目
百病自療叢書	十冊	實售大洋一元六角
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
婦女病初集	一冊	實售大洋五角
婦女病續集	一冊	實售大洋五角
百病秘方	一冊	實售大洋四角
保腦新書	一冊	實售大洋四角
怪病奇治	一冊	實售大洋一元
花柳病治療學	一冊	實售大洋三角
咳嗽自療法	一冊	實售大洋二角
幸福報第七集彙訂	二冊	實售大洋一元四角

書名	冊數	價目
虛勞五種	一冊	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四冊	實售大洋二元二角
實用驗方	一冊	實售大洋五角
家庭醫藥顧問	一冊	實售大洋二元
國民醫藥須知初集	二冊	實售大洋二元
國民醫藥須知二集	一冊	實售大洋一元八角
遺精廣論	一冊	實售大洋五角
丁甘仁醫案	四冊	實售大洋二元四角
清代醫案精華	四冊	實售大洋二元四角
清代醫話精華	四冊	實售大洋二元四角

書名	冊數	價目
中西醫藥講義	[illegible]冊	實售大洋八元
醫學南針	二冊	實售大洋二元二角八分
中國針灸治療學	一冊	實售大洋二元八角
衛生寶鑑	四冊	實售大洋二元六分
衛生叢話二集	一冊	實售大洋四角五分
衛生叢話三集	一冊	實售大洋四角五分
衛生叢話四集	一冊	實售大洋五角
學校衛生要旨	一冊	實售大洋四角五分
失眠自療法	一冊	實售大洋二角
癆病自療法	一冊	實售大洋二角

地址上海三馬路雲南路轉角

不孕自療法（六）

朱振聲

（十九）男子陽小不育之自療法

【原因】陽物短小。乃發育不全。有由於先天不足者。有由於後天縱慾者。射精無力。故主不育。

【症狀】陽物短小。有如童年。

【治療】宜補元陽而復真陰。以奪功參造化。

【處方】肉蓯蓉五兩 淮山藥五兩 酒當歸六兩 天門冬六兩 綿黃芪三兩 潞黨參二兩 奎白朮二兩 精羊肉四斤 先將羊肉批開。酒煮爛。將入藥末。糯米作餅。焙乾糊丸。每日早晚。溫酒下二錢。

古談人求孕各法

（一）男女有子本於腎氣之虛實

女子七歲腎氣盛。齒更髮長。二七而天癸至。任脈通。太衝脈盛。月事以時下。故有子。七七。任脈虛。太衝脈衰少。天癸竭地道不通。故形壞而無子。丈夫八歲。腎氣實。齒更髮長。二八。腎氣盛。天癸至。精氣溢瀉。陰陽和。故能有子。八八。則齒髮去。五臟皆衰。筋骨解墮。天癸盡矣。故髮鬢白。身去。行步不正而無子——素問

（二）求多子多壽者不宜早婚

合男女必當其年。男雖十六而精通。必三十而娶。女則十四而天癸至。必二十而嫁。皆欲陰陽完實。然後交而孕。孕而育。育而爲子。堅壯強壽。今未笄之女。天癸始至。已近男色。陰氣早洩。未完而傷。未實而動。是以交而不孕。孕而不育。育而子脆不壽——褚澄

（三）得胎之理

天地者。形之大也。陰陽者。氣之大也。惟形與氣。相資而立。未始偏廢。男女媾精。萬物化生。天地陰陽之形氣寓焉。語七八之數。七。少陽也。八。少陰也。相感而流通。故女子二七。天癸至。男子二八而精通。則以陰陽交合而兆始故也。——聖濟經

（四）求孕須知先天之氣

男女交媾。其凝結成胎者。雖不離精血。猶爲後天滓質之物。而一點先天之氣。萌于情慾之感者。妙合于其間。朱子所謂稟于有生之初。悟真篇所謂生身受氣初者是也。醫之上工。因人無子。語男則主于精。語女則主于血。著論立方。男子以補腎爲要。女子以調經爲先。又參以補氣行氣之說。察其脈絡。究其盈虧。審而治之。然後一舉可孕也。——胡孝

（五）從脈搏上辨其能否得胎

人身氣血。各有虛實寒熱之異。惟察脈可知。舍脈而獨言藥者。妄也。脈不宜太過而數。數則爲熱。不宜不及而遲。遲則爲寒。不宜太有力而實。實者正氣虛。而火邪乘之以實也。治法當散鬱以伐其邪。邪去而後正可補。不宜太無力而虛。虛乃氣血虛也。治法當補其氣血。又有女子氣多血少。寒熱不調。月水違期。皆當診脈。而以活法治之。務使夫婦之脈。和平有力。交合有期。不妄用藥。乃能生子也。——陳楚良

本社謀大衆幸福促進民衆康健特聘海上名醫朱振聲先生編纂『大衆醫療指導』一書使全國民衆得以身體健全然後民強國富指日可待耳今先編纂下列各書仰爲選擇焉

癆病自療法 一冊 特售一角六分
吐血自療法 一冊 特售一角六分
哮喘自療法 一冊 特售一角六分
咳嗽自療法 一冊 特售一角六分
肝氣自療法 一冊 特售一角六分
失眠自療法 一冊 特售一角六分
淋濁自療法 一冊 特售一角六分
遺精自療法 一冊 特售一角六分
白帶自療法 一冊 特售一角六分
血崩自療法 一冊 特售一角六分
月經自療法 二冊 特價三角二分

外函購連掛號加寄費九分合購十二冊特價一元弍角加寄費一角五分

大衆醫學社啓

代售處 上海三馬路千頃堂書局

問病須知

（一）本欄因問病者日益增多。本報不能一一披露。凡定戶而不及披露者。均由郵覆。（二）定戶問病者。須一律用問病紙詢問。否則恕不答覆。（三）非定戶而欲問病者。每論一症。須附問病費洋五角。以示限制。（四）問病者須注明回信地址。以便郵覆。

補報須知

（一）定戶因郵局遺失。而要求補報者。須在第二星期。即通知本社。例如第八期遺失。在第九期收到時。即當通知。且須寫明通信地址。（二）非定戶而欲要求補報者。每份附郵票四分。即當寄奉。（第一二兩期已售罄）

改址須知

凡定戶而欲改寄新地址者。須將定單號碼示知。爲要。

長壽

于右任

每份四分 第二十一期

中華民國念一年十月八日

每逢星期五出版 全年五十期連郵二元 國外加倍

館址 上海三馬路雲南路口幸福書局內

◉本報特聘吳之屏方家楨大律師爲常年法律顧問◉

本期目錄

徵題露佈
伏暑醫療南鍼（七）
一百八十九種痛症之治法（十七）
驗方二則
外科良方三則
育兒日記（十七）
肺癆咳逆
遇盜嚇呆
小兒便泄
笑歪嘴巴
醫學顧問
指節顫動
痢疾自療法（十九）
不孕自療法（六）

徵題露佈

小兒臟腑脆弱不任攻伐然考所用方藥有較大人爲峻烈者試言其故

第一名朱琳

兵家之克敵也。寡則難以取勝。衆則勞力傷財。故善將者。首須量敵人之多寡。施兵力之厚薄。乃能所向無敵。百戰百勝。用藥亦猶是也。不足則不能去病。太過則損傷真元。爲良工者。先宜察病勢之微甚。而施以藥劑之輕重。乃能藥到病除。無傷正氣。太過與不及。均非中庸之道也。小兒之體。尙屬稚陽。陰氣未至。況離母未久。臟腑脆弱。肢體柔軟。六淫侵之。飲食滯之。尤易致疾。治之之法。正當顧其真元。去其邪滯。無施猛峻之劑。致有正脫之險。無使寒熱過度。致有陰竭脾敗之虞。然察其用藥。大半較大人尤烈。果何故歟。曰。一以小兒腸胃窄狹。受納不多。且皆惡嘗藥味。服時頻見嘔噁。藥力不及。則邪氣無由除。圖功太緩。則正氣何以復。遷延日久。必成虛損。其必用峻藥者。正欲其分輕力雄。得速於去疾也。一以小兒之病。來多暴疾。如驚風之卒然昏厥。痞證之立能腐敗。治之稍緩。則多致不及救治。平淡之品。安能殺其暴厲之氣哉。有此二端。故治小兒之藥品。所以有時較大人爲峻烈也。然峻烈之品。治病固易。傷身亦易。經云。大毒治病。十去其六。臨症之時。尤當量其病勢之緩急。施以藥物之重輕。勿謂小兒本有用峻藥之訓。而濫用之。致使無數嬰孩。困頓於病愈之後也。

本報歡迎閱者投稿

編輯者言

本報此次徵題。蒙讀者不棄。紛紛賜以宏著。前後共收到來稿一百八十七篇。琳瑯滿目。美不勝收。惟本報現金酬謝。祇限十名。滄海遺珠。在所不免。尙希讀者原諒。除第一名大作披露於本期本報外。其餘各稿。因限於地位。不克一一刊登。茲將台名列下。

第一名 朱琳 本埠老西門石皮弄廣益醫院
第二名 龔一飛 本埠靜安寺海格路老街口八十六號
第三名 陳昌年 加善縣下塘
第四名 伍文禮 漢口華景街德華里四十號
第五名 尤志高 蘇州齊門外北馬路橋下塘六十六號
第六名 楊振華 南昌經堂巷二十一號
第七名 聶樂泉 江西阜田市聶長安藥號
第八名 朱衍銘 本埠持志大學
第九名 高松風 杭州城頭巷濟生助產學校
第十名 周少棠 南京城內四象橋申報分館

其餘一百七十七名。各贈第五集幸福彙訂四冊。望各蓋章向本館領取可也。

伏暑醫療南鍼(七)

宋愛人

▲爲現在時令病之新貢獻
▲爲臨牀診斷學之結晶品
▲演繹中醫數千年之眞實學理
▲糾正一般下工醫之藥不對證

伏暑病理學總論

▲伏暑證治辨論

(按)論中所言牛黃丸、至寶丹、是從括要而言、如蘇合香丸、紫雪丹等、一切開竅之品、皆可類推也、

論伏暑邪陷心胞已足、以破葉派與非葉派聚訟百年之惑矣、爰再述證治以分晰於後。

一爲邪陷心胞神糊昏瘂暑多於溼之證狀及治療　列如伏暑初起、神糊昏瘂、或大便協熱而利、或下利臭惡黃水、脈情弦細搏指、舌苔紅絳起刺、舌本顫動、口渴索冷、坐起如狂、就其脈舌論之、是伏暑已從熱化、暑多於濕之證也、治法先取白荷花露、送至寶丹、或牛黃丸、或紫雪丹、(致三種而欲擇取其一、於臨證時又當考其異同也)再以下方消息之

鮮生地　鮮竹瀝　眞川貝　生赤芍　廣鬱金
鮮蘆根　鮮菖蒲　竹黃片　青連翹　薑汁炒川連

總之、立方不外甘寒、以清營分之熱、芳淡以宣絡中之痺、待其神清厥回、再行隨證進方、

二爲邪陷心胞神糊昏瘂濕甚於暑之證狀及治療　例如伏暑初起、神糊昏瘂、或大便協熱而利、或下垢粘如敗醬惡物、脈糢糊滑濇、鬱不透、汗出粘冷、四肢不暖、舌苔微垢、粘滑面目、油垢不淨、病氣滿室、證雖伏暑、均從濕化、雖有熱鬱在裏、亦非先透濕邪不可、先取野薔薇露送下紫金錠、或蘇合香丸、再以下方消息之

薑汁炒川連　薑汁炒川樸　紫蘇梗　佩蘭葉　鮮佛手
薑汁炒竹茹　竹瀝製半夏　廣藿梗　白茯苓　白蔻仁

總之、立方不外芳香、以透裏濁之濕、芳淡以宣絡中之痺、待其神清厥回、再行隨證進方

◉二百八十九種痛症之治法(七)

朱振聲

(六十)筋傷掣痛

跌撲傷筋。腫脹掣痛。以致行動不便。用鮮活螃蟹一二個。搗爛。用煎滾黃酒沖熟。盡量飲酒。將剩餘之螃蟹敷於患處。蓋被取汗。立愈。輕者用韮搗爛敷。過一夜卽愈。

(六十一)天蛇頭毒腫痛

天蛇頭毒生。手指或足趾尖。初起小泡。色紫疼痛。堅硬如疔者。名曰蛇頭疔。初起悶腫。無頭色紅。痛如火燎者。名天蛇毒。皆由多食不潔之物。積滯旣久。變爲一部分含有毒素之血質。至四肢之末。毒血麇聚而發。初起畧覺麻痛用蜒蚰和銀硃搗爛。擦之。或取豬膽一個。穿一小孔。毋令膽汁洩出。套患部。紮緊。內服麻油一杯。以瀉其毒。重者。服醒消丸四五分。或六神丸四五粒皆佳。(二丸藥肆可購)

實用驗方

本欄歡迎讀者投稿

□驗方二則

張澤霖

(一)疔瘡初起方

藥品：巴豆一粒。龍眼肉一枚。

用法：將二味合杵如泥。貼於眉心。以膏藥或膠布蓋上。俟覺癢時。卽揭去。當起水泡。然後將水泡用針挑破。放出毒水。

附註：此法不論何種疔瘡初起。皆有特效。能在數小時消滅於無形。卽已成形。亦可減輕病程。

(二)消瘰癧痰核方

藥品：鱉天南星。山茨菇各一枚。

用法：用好醋在石上磨勻。搽敷患處。每日須施用三次以上。

附註：本方經鄙人一再試驗。甚著靈效。

□外科良方三則

(一)蛇頭散

治天蛇毒。蛇頭疔。膽酥五分。明雄(飛)五錢。蜈蚣(炙)一條。白芷二錢。銀硃一錢。冰片一分。共末乾細。雞子清調敷。或豬胆調敷。

(二)蛇腰丹

治箍腰火丹瘡。舊糞杓箍灰五錢。舊雨傘紙灰三錢。蛇衣灰一錢。明雄黃三錢。大黃三錢。冰片(少許後入)共末。菜油調敷。

(三)三油膏

治鵝掌風。牛油一兩。柏油一兩。麻油一兩共入鍋。火化開。再入黃占一兩。溶化離火。入銀硃三錢。鉛粉二錢。陀僧二錢。射香末一分。攪勻成膏搽之。

又方　白果肉。豬胰子。共搗擦之。

育兒日記　觀察小兒疾病之簡單方法(七)

尤學周

二日。余因愛護吾兒之故。對於醫藥常識。頗爲注意。實則此項常識。關於生命之安危。無論何人。皆當知其概要。曾子謂髮膚不敢毀傷。孔子所愼。齋戰與疾。苟非具有醫藥常識。髮膚如何免於毀傷。疾又何自而愼耶。兒科書籍。於小兒衛生各法。及證治方法。甚爲詳明。獨於診斷一門。非失諸簡畧。卽屬諸理想。無裨實際。而小兒有疾苦。不能自言。言不能詳盡。端賴保育者隨時細心觀察。故診斷一法。實不可不知。窮數日之心力。參考中西各醫籍得觀察小兒疾病法十六條。錄之於後。

(一)康健小兒。睡時常呈和顏悅色之態。若忽啼忽醒。或有呻吟微聲。或頻頻反覆。現種種不安狀態者。其身體必有不適。

(二)小兒生後三四日。皮膚變黃色。此爲生理之黃疸。不足爲慮。若三星期後。黃色不退。爲有病之徵象。

(三)初生兒之康健者。啼聲雄壯。皮色微赤。筋肉與脂肪豐滿。指爪與頭髮發生暢旺。反之爲未成熟及衰弱之徵。

(四)襁褓尿布。乾潔無汙。床褥安適。又非饑渴。而啼哭不能安眠者。其中必有何種障礙。宜留意觀察。

(五)小兒之舌。以紅潤爲良。若有白色厚苔。所下之糞濃厚如糊。有強烈之臭氣。乃消化不良而引起之腸胃病。

(六)小兒喉部或呼吸器有病。則哭聲發啞而低。煩躁異常。

(七)小兒雙眉緊皺。頻搖其首。哭聲急激。若爲物所擊。或常以手捧頭部者。必其頭部有何不適。

(八)小兒俯伏而睡。兩足頻頻縮起。哭泣之聲急而高者。乃腹部作痛。

朱振聲醫士

上海新新公司常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元　號金不收
(乙)出診四元　路遠遞加
(丙)膏丸方四元　隔日取件
(丁)外埠問病二元　原班回件
(戊)急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止出診四時以後

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話九一四九二

掛號處啓

◉本醫室代售各種良藥

保腦丸……專治腦漏……每盒五角
遺精散……專治遺精……每盒一元
白濁丸……專治白濁……每盒一元
神仁丹……專治時疫……每元三瓶
吐血靈丹……專治吐血……每盒五角
獺肝定痛散……專治肝胃氣痛……每盒四角

醫藥顧問

本欄問病。以本報之定戶爲限。非定戶而欲問病者。每論一症。須附問病費大洋五角。以示限制。朱振聲醫士答。

□肺虛咳逆

(問)咳嗽至今。將及七月。服藥調理。時愈時發。醫者皆謂恐成損症。夜臥及早晨。咳嗽尤甚。多咳則氣逆難舒。吐出白沫之痰。有時痰中帶血絲。身體瘦弱不堪。幸胃口尙好。得以苟延殘喘。養陰清肺之品。不知服過多少。皆不能使其斷根。(周文遠)

(答)肺虛咳逆。確成損症矣。此症爲慢性病。欲其痊愈。不易見效。調養失宜。則又易加重也。故飲食起居。宜十分注意。心地寬暢。精神愉快。尤爲第一要着。肺露爲治此症妙方。可以用之。

南北沙參各五錢　炙紫菀二錢
百合五錢　川貝母四錢
款冬花三錢　梨皮五錢
麥冬四錢　五味子一錢二分
枇杷葉五錢　南竹子四錢
糯稻根五錢　雲茯苓五錢
冬瓜子五錢　甘草二錢

另用豬肺一具。漂淨血絲。切小塊與藥拌勻。蒸露。用瓶收好。勿洩氣。每用三兩。燉溫服之。此方有一加減法。可以活用。如寒飲咳逆。去紫菀。梨皮。加半夏。乾姜。喘甚者。加青鉛。蛤蜊。銀杏葉。半夏粉。紫石英。吐血者。加白茅花。桑皮。丹皮。側柏葉。挾鬱者。加木蝴蝶。玫瑰花。橘絡。咽痛者。加青果。烏扇。

□過盜嚇呆

(問)端節收賬歸來。途中過盜。意出不意。驟然受驚。加諸錢財盡失。愈爲憂憤。抵家後。忽發寒熱。隔宿寒熱卽止。而神思恍惚。言語無倫。(劉學禮)

(答)此係驟然受驚。神經受刺激太過之故。切不可向其煩擾。任其安臥。以安其心。另用下方煎服。

括蔞霜三錢　風化硝(後入)二錢
青龍齒五錢　陳胆星七分
炒枳實一錢　福橘絡一錢
青礞石三錢　川貝母三錢
二竹茹二錢　湖丹皮二錢
廣玉金錢半　茯苓神各四錢
硃燈心四紮

□小兒便泄

(問)小兒一歲有餘。雖餧粥飯。倘未斷奶。身體素健。近患便泄。所下得稀水。日夜十餘次。未服藥。有簡治法否。(丁公元)

(答)小兒泄瀉。非傷食。卽受寒。大約傷食者泄出之物必穢臭。受寒者則無穢臭之味。簡治法用白朮一錢研末。車前子四錢煎湯送下。如因於受寒者。加生姜三片與車前子仝煎湯。如因於傷食者。雞內金。白朮各半研末。

□笑歪嘴巴

(問)大笑之後。忽然唇牽嘴歪。卽用黃鱔血塗之。無效(楊棣庵)

(答)笑歪嘴巴。祇聞人言。尙未目睹。此乃血絡不和。內風暗動。與受邪風吹歪者。同一原由。黃鱔血如不應。可用桃葉一團。外纏亂髮。蘸上等高粱向患處揉之。以通其氣血。二三日後。卽可漸次復元。左右面上均揉尤佳。或用蜣螂搗敷。左歪敷右。右歪敷左。

□指頭顫動

(問)每於蹲坐起立時。每覺眼黑。大約係虛弱之故。近日指頭常常顫動。作事尤甚。是否生風。能成大患否。(何佳信)

(答)起立時眼黑。確爲血虛。久則影響於指頭之末稍神經。手指作一種無意識之顫動。可將兩手時常摩擦。並服下方。

炒當歸二錢　遠志肉七分
嫩桑枝三錢　炒白朮二錢
硃茯神三錢　陳廣皮一錢
炙潞黨四錢　炒白芍錢半
龍眼肉二錢　大棗七枚
生姜三片

◉痢疾自療法(十九)

朱振聲

痢疾醫案選粹(續)

【十二】瘧疾變痢

瘧邪熱氣。內陷變痢。延已三月。脾胃氣衰。面浮肚脹。仍有裏急欲墜之象。中虛邪伏。進以和解。

柴胡一錢　黃芩錢半　人參八分　丹皮錢半
炒當歸二錢　炒白芍錢半　谷芽三錢　炒山查二錢

痢疾驗方

【一】治熱性痢疾方

苦參子(卽雅胆子)七粒。以桂元一張包之。七包爲一日量。分三次服。

(按)苦參子味苦性寒。爲涼血解毒之要藥。用治熱性赤痢。洵屬對症良藥。惟以桂元衣包。不若以豆腐衣包。蓋腸中濕熱方熾。不當以補藥助邪也。

【二】治熱痢便膿血方

白頭翁　北秦皮(各三錢)　黃栢(一錢)　黃連(五分)　水煎服

(按)此方出張仲景傷寒論。原治協熱下痢。白頭翁秦皮黃柏黃連。性俱苦寒。寒以清血分之火。苦以燥脾家之濕。濕熱爲痢之病原。濕熱剷除。下痢自瘳。且秦皮能固下焦。黃連堅厚腸胃。於清熱之中寓固澁之意。余療赤痢。輒用是方。奏效甚確也。

【三】痢疾效方

廣木香(四兩)　苦參　酒炒(六兩)　爲末將甘草一斤煎膏和丸如桐子大每服三錢

(按)苦參大苦大寒。旣能消腸中之炎。又堪殺痢疾之菌。用以爲君。木香辛溫除後重。甘草甘平和中宮。所以佐君藥以立功也。

【四】治噤口痢

上不納食。下痢不止。痢中重症也。用老藕搗汁煎熱。稍和砂糖。頻服。

(按)下痢而至不能食。此胃氣已竭之徵也。然大劑補藥。又非虛甚者所能受。故必以甘平養胃之品如汁者。緩緩調補。冀其胃氣一復而後。可以收斂劑止其痢也。

【五】噤口痢外治方

凡患痢。見食物則嘔不能下咽。或不要吃。此症最險。方用雄黃一分。巴豆二分。去油。硃砂一分。萆蔴子七粒。麝香三厘。蜜丸芡實大。放兩眉心正中。(鼻之上)膏藥蓋之。約一小時。必腹響而思飲食矣。

又內服方

炒神曲一兩。山查一兩。白沙糖一兩。川連一錢二分。眞烏梅三個。甘草五分。荔枝肉七個。用三大碗煎湯服。且吐且飲。自然思食。止痢。屢試奇效。不可輕視。

【六】熱痢腹痛甚劇方

熱痢下重。腹疼甚劇。及患痢之人。從前曾有鴉片之嗜好者。方用生懷山藥一兩。白頭翁。生杭芍各四錢。秦皮。生地榆。旱三七細末各三錢。甘草二錢。鴉胆子去皮揀成實者六十粒。右藥八味。三七鴉胆子分兩次送服。餘藥煎服如前方。

【七】久痢膿血方

痢久膿血腥臭。腸中腐爛。兼下焦虛憊。氣化滑脫者。方用生懷山藥細一兩。旱三七軋細二錢。鴉膽子去皮揀成實者五十粒。右藥三味。先將涼水四茶鍾。調和山藥末。煑成粥。煑時。不住以箸攪之。一二沸卽熟。約得粥一大碗。隨便調以白糖。(取其適口)卽用此粥送服三七鴉膽子。